


- ALÉRGENOS**
-  CONTIENE GLUTEN
 -  CRUSTÁCEOS
 -  PESCADO
 -  HUEVOS
 -  CACAHUETES
 -  SOJA
 -  LÁCTEOS
 -  FRUTOS CON CÁSCARA
 -  APIO
 -  MOSTAZA
 -  GRANOS DE SÉSAMO
 -  DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
 -  ALTRAMUCES
 -  MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALOR NUTRICIONAL
<p>Todos los días habrá a disposición de los niños que lo quieran Fruta del tiempo</p>					
					
<p>DÍA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●● Alubias pintas con arroz integral ● Escalope vienes con puré de patatas ●●●●● Fruta del tiempo R. Coliflor con bechamel ●● Pan ● <p>Recomendación Cena: Ensalada de tomate, tortilla francesa con jamón york, fruta.</p>	<p>DÍA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada César ●●●● Macarrones ECO carbonara Pescado de lonja (bacaladilla) con verduras en crudité ● Yogur/ Fruta ● R. Acelgas salteadas Pan integral ● <p>Recomendación Cena: Ensalada, filete de ternera plancha, lácteo</p>	<p>DÍA 3</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz y brotes de soja ●● Sopa de fideos con garbanzos ●●● Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno Fruta del tiempo R. Espinacas al ajillo Pan ● <p>Recomendación Cena: Ensalada completa, pescado plancha, fruta.</p>	<p>DÍA 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Mezclum con manzana y tomates cherry ● Arroz cubana con tomate. Huevo cocido con salchicha fresca. ●● Fruta del tiempo R. Brocoli al ajillo Pan integral ● <p>Recomendación Cena: Crema de champiñón, merluza con guisantes y patatas. yogur</p>	<p>DÍA 5</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Tomate, caballa y aceitunas ● Entremeses variados (con empanadilla de horno) ●●●● Albóndigas caseras en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo R. Judías verdes Pan ● <p>Recomendación Cena: Revuelto de atún, Ensalada completa, fruta</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 780 Kcal Grasa: 29,4 g Proteína: 31,9 g HC: 79,8 g</p>
<p>DÍA 8</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Mezclum con manzana y tomates cherry ● Lentejas ECO Castellana Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo R. Espinacas con bechamel ●● Pan ● <p>Recomendación Cena: Pure de salmón y zanahoria, pescado azul, yogur.</p>	<p>DÍA 9</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, pepino, espárragos, aceitunas y atún. ●● Ensalada de pasta tricolor ●●● Merluza al horno sobre cama de patatas ● Helado / Fruta ●● R. Coliflor al ajillo Pan integral ● ● <p>Recomendación Cena: Crema de champiñón, filete carne plancha con guarnición verduras, fruta.</p>	<p>DÍA 10</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Tomate, caballa y aceitunas. ● Puré de calabacín ● Fajitas de pollo con patatas fritas ● Fruta del tiempo. R. Puré de calabacín Pan ● <p>Recomendación Cena: Ensalada completa, pescado plancha, fruta.</p>	<p>DÍA 11</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada César ●●●● Arroz tres delicias con guisantes Tortilla de calabacín con porción de queso ●● Fruta del tiempo R. Brocoli con bechamel ●● Pan integral ● <p>Recomendación Cena: Ensalada completa, tortilla francesa con queso, fruta.</p>	<p>DÍA 12</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz y brotes de soja. ●● Lasaña de atún. ●●●● Pescado de Lonja (Boquerón) con tomatitos cherry. ● Fruta del tiempo R. Acelgas salteadas Pan ● <p>Recomendación Cena: Crema de espinacas, filete de ternera plancha, fruta.</p>	
<p>DÍA 15</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●● Olleta Alicantina Merluza al horno sobre cama de patatas ● Fruta del tiempo R. Puré de verduras Pan ● <p>Recomendación Cena: Ensalada, filete de ternera plancha, lácteo</p>	<p>DÍA 16</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Mezclum con manzana y tomates cherry ● Fideua con gambita y calamar ●●●●● Loncha de jamon york, loncha de queso y croquetas de jamón ●●●● Fruta del tiempo R. Espinacas al ajillo Pan integral ● ● <p>Recomendación Cena: Revuelto de atún, Ensalada completa, fruta</p>	<p>DÍA 17</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada César ●●●● Lentejas con verduritas ●● Tortilla española con ratatouille ● Fruta del tiempo R. Coliflor al ajillo Pan ● <p>Recomendación Cena: Ensalada completa, pescado plancha, fruta.</p>	<p>DÍA 18</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, pepino, espárragos, aceitunas y atún. ●● Ensalada de pasta ●●● Hamburguesa plancha con salteado de judías verdes ●●●●● HELADO Y REFRESCOS ●● R. Brocoli al ajillo Pan integral ● <p>Recomendación Cena: crema de calabaza, pescado al horno, yogur</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 790 Kcal Grasa: 30,1 g Proteína: 32,4 g HC: 78,8 g</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrá a disposición de los niños que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>				
DIA 1_	DIA 2_	DIA 3_	DIA 4_	DIA 5_
<p>Ensalada variada</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Filete con patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Macarrones carbonara</p> <p>Pescado de lonja (bacaladilla) con verduras en crudité</p> <p>Yogur/ Fruta</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos</p> <p>Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Arroz cubana con tomate;</p> <p>Huevo cocido con salchicha fresca</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Entremeses variados (con croquetas)</p> <p>Albóndigas caseras en su jugo con verduras y patatas dado</p> <p>Fruta del tiempo</p>
DIA 8_	DIA 9_	DIA 10_	DIA 11_	DIA 12_
<p>Ensalada variada</p> <p>Lentejas Castellana</p> <p>Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Ensalada de pasta tricolor</p> <p>Merluza al horno sobre cama de patatas</p> <p>Helado / Fruta</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Puré de calabacín</p> <p>Fajitas de pollo y patatas fritas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Arroz tres delicias con guisantes</p> <p>Tortilla de calabacín con porción de queso</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Lasaña de atún</p> <p>Pescado de Lonja (Boquerón) con tomatitos cherry</p> <p>Fruta del tiempo</p>
DIA 15_	DIA 16_	DIA 17_	DIA 18_	
<p>Ensalada variada</p> <p>Olleta Alicantina</p> <p>Merluza al horno sobre cama de patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Arroz de la huerta</p> <p>Loncha de jamón, queso y croquetas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Lentejas con verduritas</p> <p>Tortilla española con ratatouille</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Hamburguesa plancha con salteado de judías verdes</p> <p>HELADO Y REFRESCOS</p>	

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ JUNIO 2026

INTOLERANTES A LA LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposición de los niños que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>				
DIA 1_	DIA 2_	DIA 3_	DIA 4_	DIA 5_
<p>Ensalada variada Alubias con arroz Escalope vienes con patatas Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Macarrones Pescado de lonja (bacaladilla) con verduras en cruditè Yogur de soja/ Fruta</p>	<p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Muslo de pollo a las finas hierbas con patatas horno Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate; Huevo cocido con salchicha fresca Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Entremeses variados (con croquetas) Albóndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
DIA 8_	DIA 9_	DIA 10_	DIA 11_	DIA 12_
<p>Ensalada variada Lentejas Castellana Lomo adobado a la plancha con zanahoria baby Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Ensalada de pasta tricolor Merluza al horno sobre cama de patatas Helado / Fruta</p>	<p>Ensalada variada Purè de calabacín Fajitas de pollo y patatas fritas Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Arroz tres delicias con guisantes Tortilla de calabacín con loncha de jamón york Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Macarrones con atún Pescado de Lonja (Boquerón) con tomatitos cherry Fruta del tiempo</p>
DIA 15_	DIA 16_	DIA 17_	DIA 18_	
<p>Ensalada variada Olleta Alicantina Merluza al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Fideua con gambita y calamar Loncha de york y croquetas Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Lentejas con verduritas Tortilla española con ratatouille Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada Ensalada de pasta Hamburguesa plancha con salteado de judías verdes HELADO Y REFRESCOS</p>	

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ JUNIO 2026

ALERGICOS AL PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>				
<p>DIA 1_</p> <p>Ensalada variada Alubias pintas con arroz Escalope vienes con pure de patatas Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 2_</p> <p>Ensalada variada Macarrones carbonara San Jacobo con verduras en cruditè Yogur/ Fruta</p>	<p>DIA 3_</p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Muslo de pollo a las finas hierbas con patata horno Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 4_</p> <p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate; Huevo cocido con salchicha fresca Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 5_</p> <p>Ensalada variada Entremeses variados (con croquetas) Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
<p>DIA 8_</p> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 9_</p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta tricolor Filete plancha con patatas Helado / Fruta</p>	<p>DIA 10_</p> <p>Ensalada variada Purè de calabac3n Fajitas de pollo y patatas fritas Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 11_</p> <p>Ensalada variada Arroz tres delicias con guisantes Tortilla de calabac3n con porci3n de queso Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 12_</p> <p>Ensalada variada Lasaña de carne Croquetas de jam3n, loncha de york y queso con tomatitos cherry Fruta del tiempo</p>
<p>DIA 15_</p> <p>Ensalada variada Olleta Alicantina Filete plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 16_</p> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta loncha de yor, queso y croquetas Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 17_</p> <p>Ensalada variada Lentejas con verduritas Tortilla espa1ola con ratatouille Fruta del tiempo</p>	<p>DIA 18_</p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Hamburguesa plancha con salteado de jud3as verdes HELADO Y REFRESCO</p>	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>				
DIA 1_	DIA 2_	DIA 3_	DIA 4_	DIA 5_
<p>Ensalada variada</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Filete con pure de patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Macarrones carbonara</p> <p>Pescado de lonja (bacaladilla) con verduras en cruditè</p> <p>Yogur/ Fruta</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos</p> <p>Muslo de pollo a las finas hierbas con patata horno</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Arroz cubana con tomate con salchichas frescas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Entremeses variados (con croquetas)</p> <p>Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado</p> <p>Fruta del tiempo</p>
DIA 8_	DIA 9_	DIA 10_	DIA 11_	DIA 12_
<p>Ensalada variada</p> <p>Lentejas castellana</p> <p>Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Ensalada de pasta tricolor</p> <p>Merluza al horno sobre cama de patatas</p> <p>Helado / Fruta</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Purè de calabac3n</p> <p>Fajitas de pollo y patatas fritas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Arroz tres delicias con guisantes</p> <p>Hamburguesa plancha con loncha de pavo</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Lasa1a de at3n</p> <p>Pescado de Lonja (Boquer3n) con tomatitos cherry</p> <p>Fruta del tiempo</p>
DIA 15_	DIA 16_	DIA 17_	DIA 18_	
<p>Ensalada variada</p> <p>Olleta Alicantina</p> <p>Merluza al horno sobre cama de patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Arroz de la huerta</p> <p>Loncha de jamon, queso y croquetas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Lentejas con verduritas</p> <p>Filete a la plancha con ratatouille</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensalada variada</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Hamburguesa plancha con salteado de jud3as verdes</p> <p>HELADO Y REFRESCOS</p>	