



GRUPO  
JUAN XXIII

ALÉRGENOS



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



PESCADO



HUEVOS



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS CON CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



ALTRAMUCES



MOLUSCOS

# COLECTIVIDADES JUAN XXIII

# MENÚ ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALOR NUTRICIONAL
<p>Todos los días habrá a disposición de los niños que lo quieran Fruta del tiempo</p>		<p><b>DÍA 1</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>DÍA 2</b></p> <p>JUEVES SANTO</p>	<p><b>DÍA 3</b></p> <p>VIERNES SANTO</p>	
<p><b>DÍA 6</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>DÍA 7</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>DÍA 8</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>DÍA 9</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>DÍA 10</b></p> <p>VACACIONES</p>	
<p><b>DÍA 13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●●</li> <li>Puré de Calabaza ●</li> <li>Lomo fresco a la plancha con guisantes salteados</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Puré de calabaza</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Ensalada completa, lenguado plancha, yogur.</li> </ul>	<p><b>DÍA 14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Lechuga, maíz y brotes de soja ●●</li> <li>Arroz de la huerta</li> <li>Bacaladilla con tomatitos cherry ●●</li> <li>Yogur / Fruta ●</li> <li>R. Judías verdes</li> <li>Pan integral ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Menestra de verduras, carne de ave plancha, fruta.</li> </ul>	<p><b>DÍA 15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada César ●●●●</li> <li>Sopa de fideos con garbanzos ●●●</li> <li>Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas ●●●●●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Brocoli con ajitos</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Ensalada completa, merluza al horno, fruta.</li> </ul>	<p><b>DÍA 16</b></p> <p>SANTA FAZ</p>	<p><b>DÍA 17</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p><b>VALOR SEMANAL:</b></p> <p>Energía: 765 Kcal Grasa: 28,4 g Proteína: 30,6 g HC: 79,1 g</p>
<p><b>DÍA 20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●●</li> <li>Puré de legumbres con verduras ●</li> <li>Merluza al horno sobre cama de patatas ●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Puré de verduras</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Ensalada completa, Tortilla francesa, yogur</li> </ul>	<p><b>DÍA 21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Lechuga, pepino, espárragos, aceitunas y atún ●●</li> <li>Sopa de estrellitas con huevo cocido ●●●</li> <li>Magro a tacos en salsa de tomate</li> <li>Helado / Fruta ●●</li> <li>R. Espinacas al ajillo</li> <li>Pan integral ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Verdura plancha, pescado azul, Fruta.</li> </ul>	<p><b>DÍA 22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Lechuga, maíz y brotes de soja ●●</li> <li>Fideua con gambita y calamar ●●●●●</li> <li>Tortilla española con porción de queso ●●</li> <li>Zumo de naranja natural</li> <li>R. Acelgas salteadas</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Pure de verduras, carne ave plancha, fruta.</li> </ul>	<p><b>DÍA 23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada César ●●●●</li> <li>Alubias pintas con arroz integral ●</li> <li>Escalope vienes con tomate ●●●●●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Coliflor con bechamel ●●</li> <li>Pan integral ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Verdura plancha, pescado azul, Fruta.</li> </ul>	<p><b>DÍA 24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Mezclum con manzana y tomate cherry ●</li> <li>Macarrones ECO carbonara ●●●</li> <li>Loncha de jamon york, queso y croquetas de jamon ●●●●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Judías verdes</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Ensalada completa, Tortilla francesa, yogur</li> </ul>	<p><b>VALOR SEMANAL:</b></p> <p>Energía: 775 Kcal Grasa: 28,7 g Proteína: 30,1 g HC: 78,5 g</p>
<p><b>DÍA 27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Tomate, caballa y aceitunas ●●</li> <li>Tallarines salteados con verduras ●●●</li> <li>Fogonero a la romana ●●●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Acelgas salteadas</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Verdura plancha, filete de ternera, fruta.</li> </ul>	<p><b>DÍA 28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●●</li> <li>Sopa de fideos integrales con garbanzos ●●●</li> <li>Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes ●●●●●</li> <li>Yogur / Fruta del tiempo ●</li> <li>R. Brocoli con bechamel ●●</li> <li>Pan integral ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Crema de verduras, salmon plancha, fruta</li> </ul>	<p><b>DÍA 29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada César ●●●●</li> <li>Lentejas ECO Castellana ●●</li> <li>Tortilla de calabacín con ratatouille ●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Judías verdes</li> <li>Pan ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Sopa de letras, pescado azul, lácteo</li> </ul>	<p><b>DÍA 30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de: Mezclum con manzana y tomate cherry ●</li> <li>Pure de verduras</li> <li>Fajitas de pollo ●</li> <li>Fruta del tiempo</li> <li>R. Puré de verduras</li> <li>Pan integral ●</li> <li><b>Recomendación Cena:</b> Ensalada completa, lenguado plancha, yogur.</li> </ul>	<p><b>VALOR SEMANAL:</b></p> <p>Energía: 770 Kcal Grasa: 29,4 g Proteína: 28,1 g HC: 79,6 g</p>	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>DIA 1_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 2_</b> <hr/> <p><b>JUEVES SANTO</b></p>	<b>DIA 3_</b> <hr/> <p><b>VIERNES SANTO</b></p>
<b>DIA 6_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 7_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 8_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 9_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 10_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>
<b>DIA 13_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Pure de Calabaza Lomo fresco a la plancha con guisantes salteados Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 14_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Bacaladilla con tomatitos cherry Yogur de soja</p>	<b>DIA 15_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 16_</b> <hr/> <p><b>SANTA FAZ</b></p>	<b>DIA 17_</b> <hr/> <p><b>NO LECTIVO</b></p>
<b>DIA 20_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Pure de legumbres con verduras Merluza al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 21_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con huevo cocido Magro en tacos con salsa de tomate casera Helado sin lactosa</p>	<b>DIA 22_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Fideua con gambita y calamar Tortilla española con loncha de york Zum de naranja natural</p>	<b>DIA 23_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Alubias pintas con arroz Escalope vienes con tomate Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 24_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Macarrones con tomate Loncha de jamón york y croquetas Fruta del tiempo</p>
<b>DIA 27_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Tallarines con verduras Fogonero a la romana Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 28_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Sopa de fideo con garbanzos Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes Yogur de soja</p>	<b>DIA 29_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla de calabacín con ratatouille Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 30_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Pure de verduras Fajitas de pollo Fruta del tiempo</p>	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>DIA 1_</b> _____  Vacaciones	<b>DIA 2_</b> _____  JUEVES SANTO	<b>DIA 3_</b> _____  VIERNES SANTO
<b>DIA 6_</b> _____  Vacaciones	<b>DIA 7_</b> _____  Vacaciones	<b>DIA 8_</b> _____  Vacaciones	<b>DIA 9_</b> _____  Vacaciones	<b>DIA 10_</b> _____  Vacaciones
<b>DIA 13_</b> _____  Ensalada variada Pure de Calabaza Lomo fresco a la plancha con guisantes salteados Fruta del tiempo	<b>DIA 14_</b> _____  Ensalada variada Arroz de la huerta Bacaladilla con tomatitos cherry Yogur	<b>DIA 15_</b> _____  Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas Fruta del tiempo	<b>DIA 16_</b> _____  SANTA FAZ	<b>DIA 17_</b> _____  NO LECTIVO
<b>DIA 20_</b> _____  Ensalada variada Puré de legumbres con verduras Merluza al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo	<b>DIA 21_</b> _____  Ensalada variada Sopa de fideos con huevo cocido Magro en tacos con salsa de tomate casera Helado	<b>DIA 22_</b> _____  Ensalada variada Arroz de magro y verduras Tortilla española con porción de quesito Zumo de naranja natural	<b>DIA 23_</b> _____  Ensalada variada Alubias pintas con arroz Filete a la plancha con tomate Fruta del tiempo	<b>DIA 24_</b> _____  Ensalada variada Macarrones carbonara Loncha de jamon york, queso y croquetas Fruta del tiempo
<b>DIA 27_</b> _____  Ensalada variada Espaguetis salteados con verduras Fogonero a la plancha Fruta del tiempo	<b>DIA 28_</b> _____  Ensalada variada Sopa de fideo con garbanzos Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes Yogur	<b>DIA 29_</b> _____  Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla de calabacín con ratatouille Fruta del tiempo	<b>DIA 30_</b> _____  Ensalada variada Pure de verduras Fajitas de pollo Fruta del tiempo	



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>DIA 1_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 2_</b> <hr/> <p><b>JUEVES SANTO</b></p>	<b>DIA 3_</b> <hr/> <p><b>VIERNES SANTO</b></p>
<b>DIA 6_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 7_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 8_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 9_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 10_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>
<b>DIA 13_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Pure de Calabaza Lomo fresco a la plancha con guisantes salteados Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 14_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Hamburguesas plancha con tomatitos cherry Yogur</p>	<b>DIA 15_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 16_</b> <hr/> <p><b>SANTA FAZ</b></p>	<b>DIA 17_</b> <hr/> <p><b>NO LECTIVO</b></p>
<b>DIA 20_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Puré de legumbres con verduras Filete a la plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 21_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Sopa de Estrellitas con huevo cocido Magro en tacos con salsa de tomate casera Helado</p>	<b>DIA 22_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Arroz de magro y verduras Tortilla española con porción de queso Zum de naranja natural</p>	<b>DIA 23_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Alubias pintas con arroz <b>integral</b> Escalope vienes con tomate Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 24_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Macarrones carbonara Loncha de jamon york, queso y croquetas de jamon Fruta del tiempo</p>
<b>DIA 27_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Tallarines salteados con verduras Lomo fresco a la plancha Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 28_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes Yogur</p>	<b>DIA 29_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla de calabacín con ratatouille Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 30_</b> <hr/> <p>Ensalada variada Pure de verduras Fajitas de pollo Fruta del tiempo</p>	 <p>Frutas y hortalizas frescas 5 al día</p>

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>DIA 1_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 2_</b> <hr/> <p><b>JUEVES SANTO</b></p>	<b>DIA 3_</b> <hr/> <p><b>VIERNES SANTO</b></p>
<b>DIA 6_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 7_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 8_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 9_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>	<b>DIA 10_</b> <hr/> <p>Vacaciones</p>
<b>DIA 13_</b> <hr/> <p>Ensalada variada             Pure de Calabaza            Lomo fresco a la plancha con guisantes salteados            Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 14_</b> <hr/> <p>Ensalada variada             Arroz de la huerta            Bacaladilla con tomatitos cherry            Yogur</p>	<b>DIA 15_</b> <hr/> <p>Ensalada variada             Sopa de fideos con garbanzos            Pechugas de pollo frescas con rebozado casero y patatas fritas            Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 16_</b> <hr/> <p><b>SANTA FAZ</b></p>	<b>DIA 17_</b> <hr/> <p><b>NO LECTIVO</b></p>
<b>DIA 20_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Puré de legumbres con verduras            Merluza al horno sobre cama de patatas            Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 21_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Sopa de fideos            Magro en tacos con salsa de tomate casera            Helado</p>	<b>DIA 22_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Arroz de la huerta            Pescado a la plancha con porción de queso            Zumo de naranja natural</p>	<b>DIA 23_</b> <hr/> <p>Ensalada variada             Alubias pintas con arroz            Filete plancha con tomate            Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 24_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Macarrones carbonara            Loncha de jamon york, queso y croquetas            Fruta del tiempo</p>
<b>DIA 27_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Espaguetis salteados con verduras            Fogonero a la plancha            Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 28_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Sopa de fideos con garbanzos            Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes            Yogur</p>	<b>DIA 29_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Lentejas Castellana            Filete a la plancha con ratatouille            Fruta del tiempo</p>	<b>DIA 30_</b> <hr/> <p>Ensalada variada            Pure de verduras            Fajitas de pollo            Fruta del tiempo</p>	